



Утвержден  
Приказ № 47  
от 05 2019г.

**Режим занятий воспитанников Детского сада «Петушок» структурного подразделения МБОУ «Марушинская сош»**

1. Детского сада «Петушок» структурного подразделения МБОУ «Марушинская сош» (далее – Учреждение) функционирует в режиме: полного дня с 9-часовым пребыванием.
2. Режим работы Учреждения:
  - пятидневная рабочая неделя
  - часы работы – с 8-00 до 17-00
  - выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-6 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже 15 C<sup>0</sup> и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается.
5. Прогулка организуется два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
6. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
7. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
8. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет- 20 минут, для детей от 5 до 6 лет-25 минут.
9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей- 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
11. Образовательная деятельность требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводят физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и.т.п.

12. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и др.

В обеспечении двигательной активности воспитанников 5-6 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

13. С детьми 2-ого и 3-его года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 6 месяцев до 2 лет - 8-10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от

3 до 6 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе- 15 минут, в средней группе- 20 минут, в старшей группе- 25 минут.

Один раз в неделю для детей 5-6 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе ( при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

16. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.